

# ธรรมานาคาส์

เพื่อให้ความรู้ด้านพระพุทธศาสนาและส่งเสริมให้กำลังพล ทอ. มีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติราชการ

## "มละ ๙"



มละ หมายถึง มลทิน คือสังกิลเลสทั้ง ๙ นั้น เป็นเครื่องทำบุคคลให้เศร้าหมองทั้งภายในภายนอก

๑. โกรธ หมายถึง ความโกรธ เป็นความขุ่นแค้นหรือขัดเคืองของจิต ในเรื่องที่ไม่ถูกใจไม่ชอบใจตน หรือการเป็นคนขี้โมโหฉุนเฉียวเมื่อไม่ได้อย่างที่ใจของตนต้องการ เมื่อความโกรธเกิดขึ้น ควรระงับด้วยเมตตา รักใคร่อยากให้เขาเป็นสุข

๒. มัถะ หมายถึง ความลบหลู่คุณท่าน คือ การไม่รู้จักรบคุณที่ผู้อื่นทำไว้แก่ตน เป็นผู้ขาดกตัญญูกตเวทิตาธรรม คิดแต่จะลบล้างคุณความดีของผู้อื่นที่มีต่อตน เมื่อความคิดลบ

หุบบุญคุณท่านเกิดขึ้น ควรปล้ำด้วยกตัญญูกตเวทิตา รู้คุณแล้วทำตอบแทน

๓. อีสสา หมายถึง ความริษยา คือ ความอิจฉาทาร้อน เมื่อเห็นผู้อื่นได้ดีก็ทนอยู่ไม่ได้ ไม่อยากให้ผู้อื่นได้ดีไปกว่าตน คอยแต่จะกีดกันความดีของเขา เมื่อความริษยาเกิดขึ้น ควรชำระด้วยมุกิตา รู้จักแสดงความยินดีต่อผู้อื่น

๔. มัจฉริยะ หมายถึง ความตระหนี่ คือ ความเสียดาย หวนแหนไม่กล้าสละสิ่งของของตนแก่ผู้อื่น คิดเห็นแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์ส่วนตนไม่คำนึงถึงประโยชน์ของผู้อื่น เป็นผู้มีจิตใจคับแคบ เมื่อความตระหนี่เกิดขึ้น ควรกำจัดด้วยทานหรือบริจาค

๕. มายา หมายถึง ความมีมารยา คือ การเป็นคนเจ้าเล่ห์ เหลี่ยมจัดชอบหลอกลวงผู้อื่น หรือชอบแกล้งปกปิดความผิดของตนด้วยการทำเป็นไม่รู้ไม่ชี้ ทั้งที่ตนทำผิด เมื่อความมีมารยาเกิดขึ้น ควรแก้ด้วยอาชวะ ความเป็นคนซื่อตรง

๖. สาถะ หมายถึง ความมั่งกวด คือ การพูดอวดสรรพคุณของตนเอง ว่าดีอย่างนั้นอย่างนี้ เพื่อให้ผู้อื่นชื่นชมยกย่องตนว่าเป็นคนเก่งคนดี พูดง่ายๆ ก็คือเป็นคนอวดดี เมื่อความอวดดีเกิดขึ้น ควรละด้วยอัตตัญญูตา รู้จักประมาณตนและอปายนะ ความอ่อนน้อมถ่อมตน

๗. มุสาวาท หมายถึง การพูดปดมดเท็จ คือ การพูดเพื่อให้ผู้อื่นเข้าใจไขว่เขวไปจากความจริง จากการกล่าว

การแสดงท่าทางที่คลาดเคลื่อนของตน เมื่อมีนิสัยเป็นคนพูดเท็จ ควรแก้ด้วยสัจจวาจา การเป็นผู้ชอบกล่าวแต่ความจริง

๘.ปาปิฉณา หมายถึง ความปรารถนาอันลามก คือ ความอยากได้ของของผู้อื่นมาเป็นของตนในทางที่ไม่ชอบธรรมด้วยการหลอกลวงต้มตุ๋นเขา หรือการล่อลวงผู้อื่นเพื่อให้ในสิ่งที่ตนต้องการ เมื่อมีความอยากได้ในทางที่ชั่วเกิดขึ้น แก้ด้วยความสันโดษ ยินดีในสิ่งที่ตนพึงมีพึงได้

๙.มิฉณาทิฏฐิ หมายถึง ความเห็นผิด คือความเห็นที่ผิดไปจากคลองธรรม จากความเป็นจริง เป็นเหตุให้ปฏิเสธเรื่องบาปบุญคุณโทษ สามารถทำความชั่วได้ทุกอย่าง เมื่อเกิดความเห็นผิดขึ้น ควรแก้ด้วยสัมมาทิฏฐิ มีความเห็นถูกต้องตามคลองธรรม

\*\*\*\*\*

อ้างอิง : แบบเรียนธรรมศึกษาตรี โรงพิมพ์มหาจุฬาราชวิทยาลัย ฉบับปรับปรุง พุทธศักราช ๒๕๕๕



จัดทำโดย : กองอนุศาสนาจารย์ กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ

คณอก.จัดกิจกรรมส่งเสริมให้กำลังพลของ ทอ.มีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติราชการ