

ธรรมานศาสน์

เพื่อให้ความรู้ด้านพระพุทธศาสนาและส่งเสริมให้กำลังพล ทอ. มีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติราชการ

“ผละ ๕”



ผละ ๕ คือ กำลัง ๕ ประการ ได้แก่

๑. ศรัทธาผละ ความเชื่อ กำลังแห่งความเชื่อ ความศรัทธา เป็นศรัทธาที่มีสติในความเชื่อ และไม่มมงาย อธิบายตามหลักเหตุผล เช่น เชื่อในความขยันและอดทน ย่อมผ่านอุปสรรคและนำพาไปสู่ความสำเร็จ

๒. วิริยะผละ ความเพียร กำลังแห่งความเพียรพยายาม ไม่ห่อถอย ทำให้ลดความหดหู่ลงไป มีกำลังใจให้กับตัวเอง เมื่อเห็นสภาวะแห่งเหตุผลและความเป็นจริง ส่งผลให้มีความศรัทธาที่มีความเพียร เช่นไม่ห่อในการทำความดีและละความชั่ว ไม่ห่อ

๓. สติผละ ความระลึกได้ กำลังแห่งสติ ระลึกรู้ รู้ตัวเองว่าทำอะไร ไม่สามารถทำให้ความโกรธ ราคะ เข้ามาครอบงำจิตใจ เพราะการรู้ตัวว่าเหตุเหล่านี้จากนิเวศน์นำมาสู่ความเดือนร้อนในภายหลังมากมาย ตั้งสติด้วยอารมณ์แห่งวิปัสณากรรมฐาน รู้ ทุกอย่างต้องดับ จากกันไป เป็นตามธรรมดา เห็นการปรุงแต่งจากสังขารเหล่านั้นก็ไม่เที่ยง

๔.สมาธิผละ ความตั้งใจมั่น กำลังแห่งใจที่ตั้งมั่น ความตั้งมั่น เหมือนรักษาความดี ไม่ให้ความดีนั้นหายไปจากสติ แต่ไม่ยึดมั่นถือมั่น ในความดีนั้น

๕.ปัญญาผละ ความรอบรู้ กำลังแห่งความรู้ที่เกิดจากปัญญาญาณ จิตคือตัวรู้ที่ได้ปัญญา ความรอบรู้ ที่มีสติและสมาธิเป็นฐานเพื่อส่งเสริมให้เห็นปัญญา โลกุตตระ แห่งสัจธรรม

อ้างอิง : หนังสือ อินทรีย์ ๕ ผละ ๕ (ชุดโพธิปักขิยธรรม) / โดย สุภีร์ หุมทอง / ปี ๒๕๔๘ / ห้างหุ้นส่วนจำกัดภาพพิมพ์ จังหวัดนนทบุรี



จัดทำโดย : กองอนุศาสนาจารย์ กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ

คนออก.จัดกิจกรรมส่งเสริมให้กำลังพลของ ทอ.มีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติราชการ