

ธรรมานาคำสอน

เพื่อให้ความรู้ด้านพระพุทธศาสนาและส่งเสริมให้กำลังพล ทอ. มีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติราชการ

“สูตรอายุยืนหลังเกษียณ”

- ๐ อายุมาก อย่าคิดมาก ให้มากเรื่อง
- ๐ คิดให้เปลือง เวลา ยิงมีน้อย
- ๐ อายุมาก ต้องเรingers อย่าเหม่อลอย
- ๐ ต้องหมั่นคอย ปล่อยวาง บ้างจะดี
- ๐ อายุมาก ต้องคิดบวก อยู่เสมอ
- ๐ คงได้เจอ ความสงบ ความสุขศรี
- ๐ อายุมาก ไม่ต้องหวัง ความมั่งมี
- ๐ เป็นเศรษฐี ดีไม่ดี จะตายไว
- ๐ อายุมาก มีเมตตา เป็นที่ตั้ง
- ๐ อยู่ยืนยง ให้ผู้คน ได้กราบไหว้
- ๐ อายุมาก ถูกเบื่อบ้าง ไม่เป็นไร
- ๐ ถึงยังงิ เขาเบื่อก็ได้ ไม่ก็ปี
- ๐ อายุมาก อยากอะไร หากินได้
- ๐ ดื่มกินไป กับเพื่อน ให้สุข
- ๐ ร้องเพลงบ้าง เต้นรำบ้าง เพลิดเพลินดี
- ๐ ชุบชีวิต ให้สดใส ้วยชรา..

อ้างอิง : กลอนพระราชทานสำหรับผู้สูงอายุ / สมเด็จพระ
กนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราช
กุมารี / เพจราชบัลลังก์จักรี



จัดทำโดย : กองอนุศาสนาจารย์ กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ

คณอก.จัดกิจกรรมส่งเสริมให้กำลังพลของ ทอ.มีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติราชการ