

ธรรมาคำสอน

เพื่อให้ความรู้ด้านพระพุทธศาสนาและส่งเสริมให้กำลังพล ทอ. มีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติราชการ

“ธรรมมีอุปการะมาก”



ธรรมมีอุปการะมากมี ๒ อย่าง

- | | |
|--------------|--------------|
| ๑. สติ | ความระลึกได้ |
| ๒. สัมปชัญญะ | ความรู้ตัว |

๑. สติ หมายถึง ความระลึกถึงสิ่งที่ล่วงมาแล้ว เช่นนึกถึงการกระทำและคำที่พูดแล้ว
แม่นยำได้เป็นต้น ความระลึกถึงสิ่งอันจักมีในภายหน้า เช่น นึกถึงความตายอันจักมีแก่ตนเป็นต้น ความ
ระลึกถึงสิ่งอันเป็นปัจจุบัน เช่น กำหนดลมหายใจเข้าออกเป็นต้น

๒. สัมปชัญญะ หมายถึง เมื่อกำลังทำ กำลังพูด กำลังคิด ก็รู้ตัวว่า เรากำลังทำ
กำลังพูด กำลังคิด เช่น เมื่อกำลังยืน เดิน เป็นต้น ก็รู้สึกรู้ตัวว่า เรากำลังยืน กำลังเดิน หรือเมื่อกำลัง
อ่านหนังสือ เป็นต้น ก็รู้สึกรู้ตัวว่า เรากำลังอ่านหนังสือ

ธรรม ๒ อย่างนี้ เป็นเครื่องอุปการะไม่ให้พลั้งพลาดและไม่ให้พลังพลาดอันจะนำมาซึ่ง
ความเก้อกุลในการทำงานทั้งปวง

++++++

อ้างอิง : ธรรมวิภาค หมวด ๒-๔ / สำนักพิมพ์เลียงเชียง / พ.ศ.๒๕๕๐

จัดทำโดย : กองอนุศาสนาจารย์ กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ

คณอก.จัดกิจกรรมส่งเสริมให้กำลังพลของ ทอ.มีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติราชการ