

ธรรมานาคาส์

เพื่อให้ความรู้ด้านพระพุทธศาสนาและส่งเสริมให้กำลังพล ทอ. มีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติราชการ

โอวาทปาฏิโมกข์



โอวาทของพระพุทธเจ้า มี ๓ อย่าง

๑. เว้นจากทุจริต คือ ประพฤติชั่วด้วยกาย วาจา ใจ
๒. ประกอบสุจริต คือ ประพฤติชอบด้วยกาย วาจา ใจ
๓. ทำใจของตนให้หมดจดจากเครื่องเศร้าหมองใจมีโลภ โกรธ หลง

โอวาทปาฏิโมกข์ ๓ ข้อ คือ

- สัพพะปาปัสสะ อะกะระณัง ไม่ทำความชั่วทั้งปวง ๑
- กุสะลัสสุปะสัมปะทา ประกอบความดี ๑
- สะจิตตะปะริโยทะปะนัง ทำจิตของตนให้ผ่องใส ๑

มีเนื้อความอย่างเดียวกับโอวาททั้ง ๓ ข้อนี้ เพราะคำว่า บาป อกุศล
ทุจริต มีความหมายเหมือนกัน และคำว่า บุญ กุศล สุกุศล ก็มีความหมาย
เหมือนกันใช้แทนกันได้ เพราะฉะนั้น โอวาททั้งปวงจึงสรุปลงเป็น ๓ ข้อ

๑. ไม่ทำความชั่วทั้งปวง คือ เว้นจากความประพฤติชั่วด้วยกาย วาจา ใจ
๒. ประกอบความดี คือ ประพฤติชอบด้วยกาย วาจา ใจ
๓. ทำจิตใจของตนให้ผ่องใส คือ ทำตนให้หมดจดจากเครื่องเศร้าหมองใจ
มีโลภ โกรธ หลง เป็นต้น

โอวาททั้ง ๓ นี้เป็นหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา ซึ่งพระพุทธเจ้าทรง
แสดงแก่พระสาวก ๑,๒๕๐ องค์ ที่วัดเวฬุวัน ใกล้กรุงราชคฤห์ เมื่อวันเพ็ญมาฆมาส
(เดือน ๓) ภายหลังตรัสรู้แล้ว ๔ เดือน เรียกว่า โอวาทปาฏิโมกข์

+++++

อ้างอิง : หนังสือหลักสูตรธรรมศึกษาชั้นตรี / สำนักพิมพ์เลียงเชียง / พ.ศ.๒๕๕๗



จัดทำโดย : กองอนุศาสนาจารย์ กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ

คุณเอก.จัดกิจกรรมส่งเสริมให้กำลังพลของ ทอ.มีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติราชการ