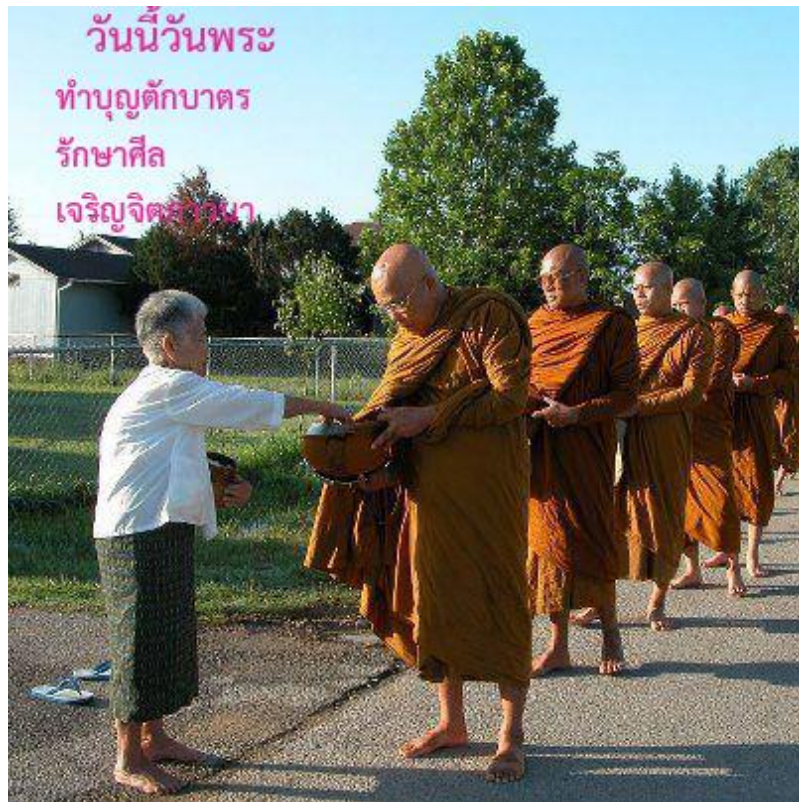


# ธรรมานุศาสตร์



## พิธีตักบาตร

### ๑. การเตรียมการ

- ข้าวสุก
- อาหารคาวหวาน หรือผลไม้
- น้ำดื่ม บรรจุขวดหรือถุงพลาสติก (ถ้าประสงค์)
- ดอกไม้ ธูป เทียน (ถ้าประสงค์)
- ซองปัจจัย (ถ้าประสงค์)
- ที่กรวดน้ำ (ถ้าประสงค์)

## ๒. การปฏิบัติ

- ยกของตักบาตรขึ้นจบเสมอศีรษะ อธิษฐานดังนี้

- อธิมา ปะนะ ทาเนนะ มา เม ทาลิททียัง อะหุ นัตถิติ  
วะจะนัง นามะ มา อะโหสิ ภาวาระเว “

ด้วยผลทานนี้ ขอความยากจน อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้าเลย คำว่า  
“ไม่มี” ก็ขออย่าได้มีแก่ข้าพเจ้าในทุกภพทุกชาติเทอญ หรือ

“อิทัง เม ทานัง อาสะวักขะยาวะหัง โหตุ”

ขอผลทานของข้าพเจ้านี้ จงเป็นปัจจัยให้ถึงความสิ้นไปแห่งทุกข์  
ทั้งปวงด้วยเทอญ

- ตักข้าวใส่บาตร และใส่ของอื่นๆ ตามลงไปแล้วประนมมือน้อมไม้ไหว  
ถ้าตักบาตรพระหลายรูปติดต่อกันก็ไหว้ตอนสุดท้าย

- กรวดน้ำหรือตั้งจิตอุทิศส่วนบุญกุศลให้บุพการีชน เป็นต้น

## หมายเหตุ

- ผู้ใดจะอธิษฐานอย่างไร แล้วแต่ความประสงค์ ข้อสำคัญให้  
เป็นไปในทางที่ดีเป็นอันใช้ได้
- ตักบาตรแล้ว ถ้าทำได้ควรกรวดน้ำอุทิศส่วนบุญกุศล ถ้าไม่มีเวลา  
พอก็ขอให้ตั้งจิตอุทิศส่วนบุญกุศลก็ได้

## อ้างอิง

- คู่มือปฏิบัติพิธีกรรม . กองอนุศาสนาจารย์ กรมยุทธศึกษาทหารอากาศ. สำนักพิมพ์สหธรรมิก.

๒๕๕๕.